

Samenkind eindejaars nieuwsbericht!

2017 wat ben je weer voorbij gevlogen!!

Intens genoten van en met mijn gezin. Mijn man en kinderen zorgen er echt iedere keer weer voor dat ik blij genieten van de kleine dingen en die worden dan zo groots!! We hebben echt een heerlijke vakantie gehad met zn 4-tjes in het mooie Friesland! Dit was het jaar waarin ik privé wat meer rust mocht ervaren nadat 2016 pittig was en ik nu voel dat ik meer in mijn kracht sta, en zin heb om nog meer mooie plannen te bedenken en uit te voeren! Ik neem jullie dit keer mee in deze nieuwsbrief! (Teveel om in een klein bericht te stoppen! En te leuk om met jullie te mogen delen zo aan het einde van 2017!) Ik neem je mee naar mijn ontwikkelingen vanuit Samenkind in 2017! En ik heb nieuws!! ;-) **Veel leesplezier!**



Vorig jaar mocht ik het jaar beginnen op een nieuwe locatie; Oude Wal 4 (naast therapiecentrum de Romei) in Zevenaar. Wat heb ik daar met **Samenkind** mooie dingen mogen doen. Op coachgebied heb ik jong en oud mogen ontvangen. Dat is mijn doelgroep van 6 tot 50+. Ze weten me gelukkig allemaal te vinden en durven samen het **Samenkind** avontuur aan te gaan als cadeau voor hun kind of zichzelf zodat ze weer stappen verder kunnen maken, en krachtiger dan toen ze binnen kwamen mij weer gedag zeggen. **Samenkind** is er voor iedereen die kind is en die te maken heeft met kinderen. Mooi dat mensen vanuit mijn workshops afgelopen jaar meerdere keren hebben aangegeven dat **Samenkind** zijn meer is dan alleen een naam. Een van de deelnemers zei; "Wauw **Samenkind**, nu snap ik het helemaal! Dat is zo waar! Want ook al ben ik nu 48 ik heb bij jou weer even mogen kijken naar het kind in mezelf en dat was zo waardevol!" Daarmee ook direct een mooie



missie begonnen met mijn wekelijkse zondagse **Samenkind momentjes** via social media waarmee ik jullie meeneem naar mijn kijk op **Samenkind** zijn maar ik ook anderen heb uitgenodigd om hun **Samenkind** momenten te delen. Ik zou het geweldig vinden als jullie dat blijven doen. Ik vind dat zo leuk en zie het als een kans om **Samenkind** nog meer op de kaart te zetten zodat iedereen zich kind mag voelen, kind kan zijn en nog meer samen met zijn/ haar kinderen kan zijn. Daarmee is ook mijn nieuwste workshop

ontstaan; de **Samenkind** workshop waarin (een) ouder(s) met hun kind(eren) welkom is. Ik had deze workshop wat last minute gepland waaruit ik ook leer dat het dan lastig voor mensen is om een gaatje vrij te maken in de agenda.. dat is mijn leerpuntje voor 2018! Op tijd mijn agenda met jullie delen.. want anders mis je mijn mooie aanbod ;-) Dat ondernemen is echt een vak en daar mag ik gelukkig nog in leren! Maar goed om terug te komen op de **Samenkind workshop**.. riep het direct leuke reacties op van moeders maar ook vaders die deze wel graag zouden willen volgen. Deze workshop is uniek en zorgt voor nog meer verbinding tussen jou en je kind. Is het dan alleen voor kleine kinderen en hun ouders? Nee zeker niet! Ook als je volwassen bent is het super waardevol om

deze workshop samen te doen. En wil of kan je niet op de datum dan kan je me gewoon bellen en plannen we samen wat in! Want als ik een ding heb geleerd in het afgelopen jaar is dat je niet alles kunt timen.. zo grappig dat de Workshop Timemanagement voor ouders iedere keer weer een onverwachtse wending kreeg, dat bijv. deelnemers te laat komen, de workshop data had verward met een andere datum of dat de workshop die ik op een school in Amsterdam zou geven, door het winterse weer ineens onmogelijk was om door te laten gaan.. en je dan dus ook flexibel mag zijn (In januari kom ik alsnog!). Gelukkig ben ik **flexibel**... misschien niet zo zeer lichamelijk maar ach dat komt misschien ook wel in 2018 ;-)
FLEXIBEL.. dus ik lever met liefde maatwerk!

Samenwerken was ook een kernwoord voor mijn 2017! Wat heb ik een hoop mooie en waardevolle mensen mogen ontmoeten. Ik geloof in de kracht van samen, samen kan je meer en samen is veel leuker! Ik werk al een tijdje samen met mijn 2 collega's Susan Boss van Circle of Balance en Laurie Wenting van de Coacherij. Wat een feest om met deze 2 dames mooie dingen neer te zetten. Zo zijn we in de zomer begonnen met a Lovely summer week voor kinderen van 5-10 jaar. Het bleek een succes! De animo was groot en de reacties waren positief! 4 ochtenden van 2 uur met verschillende activiteiten waarna de kinderen ook nog eens met meer zelfvertrouwen en ontspannen naar huis konden gaan. Dat het een succes was, was te merken in onze herfstkracht week! Veel kinderen die ook in de zomer erbij waren kwamen terug! Met de herfstkracht week is ons nieuwe concept geboren! De **seizoenskracht weken** zijn een feit. Nu zitten we middenin de winterkracht weken en we beloven je er komt straks ook een lente en zomer krachtweek aan! Hou onze agenda in de gaten zodat je erbij kunt zijn.

TEAMWORK
coming together is a beginning
keeping together is progress
working together is success
- Henry Ford

Ook voel ik me **TROTS! TROTS** op mijn coachees die mooie stappen hebben gemaakt, inzicht hebben gekregen in hun eigen leven, eigen kindstuk en weer verder konden gaan op eigen benen, **TROTS** op de deelnemers van de verschillende trainingen die ik heb gegeven, de openheid, de goede sfeer, een inspiratie voor meer! **TROTS** op mijn gezin die mij de ruimte geeft om het Samenkind avontuur keer op keer te mogen beleven! **TROTS** op de nieuwe uitdagingen die op mijn pad zijn gekomen en blijven komen waardoor ik **TROTS** kan zijn op mezelf, ik doe wat ik kan, ik doe wat ik leuk vind en ik straal omdat ik mijn passie en dromen achterna ga.



Dan heb ik nog **nieuws!** En WAUW daar ben ik ook heeeeeeel erg **TROTS** op! Ik begon deze nieuwsbrief met mijn begin van vorig jaar.... **Verhuizen**, nieuwe start.. en jaja, ook in **2018** gaat het anders worden! 2018 start ik samen met Susan en Laurie op een nieuwe locatie, groter (dus er zijn nog meer mensen welkom ;-) en helemaal van ons 3-tjes. De locatie aan de Oude Wal was super fijn, maar soms ook wat klein. Dan moesten we mensen teleurstellen dat er geen plek meer was voor deelname bij workshops. Daarnaast heeft de Romei mooie verbouwplannen en wisten wij ook dat deze locatie niet voor lange duur kon zijn. Onze nieuwe locatie is aan de Oude Doesburgseweg 89B in Zevenaar (naast John Keultjes, op het kermisterrein) We huren daar een bovenverdieping en kunnen jullie daar gaan verwelkomen in een grote training/ workshop ruimte en een mooie ruime coachkamer. We zijn erg **TROTS** en blij en hopen dat we je snel mogen verwelkomen. Op zondag 21 januari hebben we een open middag van 15.00-17.30uur en je bent meer dan **WELKOM!**



Ik mag me in januari gaan focussen op **de babyspecialistenopleiding**, ik ga deze prachtige opleiding verzorgen en start op locatie in Amsterdam. **Samenkind** gaat dus uitstapjes maken buiten Gelderland! Ook de training werken met baby's zal worden afgerond bij GOB de Duiventil.



Daarnaast ga ik weer de driedelige Heppie!? Kinderen en emoties workshop verzorgen op locatie bij Villa Pip te Angerlo, een groep enthousiaste ouders, ik kijk ernaar uit! Genoeg op de planning en je kunt je natuurlijk inschrijven bij een van de andere workshops. Een overzichtje vind je hieronder:

"Je hoort mij wel, maar luister je ook?"

Introductieworkshop:

Samenpraat;
communiceren met je kind.

Donderdag 18 januari 2018
19.30-21.30uur

€20,- p.p

Locatie:
Oude Doesburgsweg 89B
Zevenaar



www.samenkind.nl



WORKSHOP SAMENKIND

VERBINDING, QUALITYTIME EN PLEZIER
VOOR OUDER & KIND

20 januari | Oude Doesburgsweg 89B Zevenaar | 10.00-12.00uur |
€30,- p. ouder&kind

Meer informatie?? www.samenkind.nl of mail naar; verena@samenkind.nl

Introductieworkshop Heppie!? Kinderen & Emoties

Maandag 22 januari 2018 | 19.30-21.00uur | €17,50 p.p |
Oude Doesburgsweg 89B zevenaar
www.samenkind.nl



Januari is ook de maand waarin ik dus ga starten met Laurie en Susan vanaf de Oude Doesburgsweg! Dat doe ik natuurlijk vanuit Samenkind maar ook in de samenwerking en dan zullen jullie ons straks leren kennen als **HET KRACHTTEAM de Liemers**. Wij gaan onze krachten bundelen omdat we zeker weten dat we samen nog meer moois kunnen brengen. Ons logo is nog in de maak.. die houden we nog even geheim.. maar op 21 januari zullen we dit logo aan jullie onthullen!

Met het **KRACHTTEAM** gaan wij meer gezamenlijke activiteiten, trainingen, workshops en lezingen verzorgen voor jong en oud omdat wij geloven in de kracht van SAMEN en de KRACHT in jou! Hou ons in de gaten! :-)

h^ollo 2018

Ik ben er klaar voor en ik heb er zin in!

Aan het einde van het jaar mag je ook gaan denken over je nieuwe voornemens.. nou ik laat dat nog even lekker los! Ik ben vorig jaar begonnen om per maand een voornemen, oftewel een focus te hebben. Dat kan ik je echt aanraden! Het werkt echt!

Dan wil ik jullie tot slot nu het beste wensen, het beste voor jou in jouw nieuwe jaar, jouw 2018!
Maak er een geweldig jaar van, wees **TROTS**, blij **DROMEN** en **DOEN** en hopelijk mag ik je **ONTMOETEN**.

Liefs,

Verena Elfring
Samenkind Coaching & Training

GELUKKIG
-★NIEUW★-
JAAR
★
DE BESTE WENSEN VOOR 2018